

Contacteer ons

CGG Mandel & Leie
Beverlaai 3B
8500 Kortrijk
056/23 00 23



CGG Mandel en Leie is elke werkdag telefonisch bereikbaar op 056/23 00 23 van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 17u. Op vrijdag tot 16u.

Aanmelden

Aanmelden kan enkel op verwijzing en verloopt via het screenings- en oriënteringsteam. Neem contact op met uw huisarts of betrokken hulpverlening om een aanmelding te doen.



KOPP

Kinderen van ouders met
een psychische
kwetsbaarheid

Carol Rosseel
Liselotte Wyseur



Info voor cliënten

**KOPP-groep
jongvolwassenen**

(+/- 18 - 25 jaar)

CGG Mandel & Leie

2023-2024



Doelgroep : Jongvolwassen kinderen van ouders met een psychische kwetsbaarheid en/of een afhankelijkheidsprobleem.

Wie kan deelnemen?

Een psychische kwetsbaarheid overkomt niet alleen de persoon zelf, maar heeft ook een invloed op zijn/haar omgeving.

Opgroeien met een ouder met een kwetsbaarheid brengt uitdagingen met zich mee. Het is niet altijd gemakkelijk om hierover te spreken met iemand uit je omgeving, ook al voel je die nood soms wel.

Tijdens deze groepssessies kan je ervaren dat je niet de enige bent en kan je samen met leeftijdsgenoten zoeken hoe je kan omgaan met de kwetsbaarheid van je ouder(s). De groep kan jou helpen om meer grip te krijgen op jouw leven en het 'kopp-zijn' een plaats te geven.

Deze groep kan aanvullend zijn op, of los zijn van, een lopende therapie.



Tijdens de sessies staan we onder andere stil bij volgend thema's:

- Kennis maken met elkaar en vertrouwen installeren
- In welke mate en op welke manier wordt er over de kwetsbaarheid van jouw ouder(s) gesproken?
- Hoe uit de kwetsbaarheid zich bij jouw ouder(s)?
- Welke rollen neem je op en wil je opnemen binnen het gezin?
- Wat wil je loslaten en waar wil je aan vasthouden?
- Hoe kan je reageren in moeilijke situaties?
- Hoe ziet jouw sociaal netwerk er uit en bij wie vind je steun?
- Op welke manier leid je jouw eigen leven en hoe zie je de toekomst?

Praktische info:

De groep gaat om de drie weken door (met uitzondering van schoolvakanties) op woensdagavond van 18u tot 20u.

Er zijn 8 sessies die doorgaan op volgende data:

4/10, 25/10; 15/11; 6/12; 10/1; 31/01; 21/2; 13/3

Per sessie wordt een bijdrage van 11 euro gevraagd. Indien je in aanmerking komt, is een verminderd tarief mogelijk.

MEER INFO BIJ:

carol.rosseel@cggml.be
Liselotte.wyseur@cggml.be