

Contacteer ons

CGG Mandel & Leie
Beverlaai 3B
8500 Kortrijk
056/23 00 23



CGG Mandel en Leie is elke werkdag telefonisch bereikbaar op 056/23 00 23 van 8u30 tot 12u30 en van 13u tot 17u. Op vrijdag tot 16u.

Aanmelden

Aanmelden kan enkel op verwijzing en verloopt via het screenings- en oriënteringsteam. Als verwijzer neem je hiervoor contact op tijdens één van onze inbelmomenten.



**Sociale vaardigheidstraining
voor adolescenten**
Sociale vaardigheidstraining
voor jongeren van het
4e-5e-6e-7e middelbaar



**Sociale vaardigheidstraining
voor adolescenten**
Sociale vaardigheidstraining
voor jongeren van het
4e-5e-6e-7e middelbaar



Carol Rosseel
Elisabeth Pillart

Wat?

Deze groepstraining richt zich tot adolescenten van het 4e-5e-6e-7e middelbaar die moeilijkheden ondervinden in relaties met anderen thuis op school of in de vrije tijd. Dit kan zowel gaan om jongeren die te weinig voor zichzelf durven opkomen als om jongeren die te fel reageren en hierdoor in de problemen komen.

In deze therapeutische groep willen we deze jongeren leren zich anders op te stellen zodat het contact met leeftijdsgenoten vlotter kan verlopen.

Deze groep kan aanvullend zijn op, of los zijn van, een lopende therapie.



Tijdens de sessies komen volgende thema's aan bod:

- Sessie 1: Kennismaking: leercirkel
- Sessie 2: Observeren en interpreteren
- Sessie 3: Lichaamstaal
- Sessie 4: Zelfbeeld
- Sessie 5: Stop Denk Doe
- Sessie 6: Drie manieren van reageren: passief, assertief en agressief
- Sessie 7: Gesprek voeren
- Sessie 8: Uiten van meningen en gevoelens, onderhandelen
- Sessie 9: Verzoeken doen en weigeren, druk van vriendschap
- Sessie 10: Complimenten/tips geven en ontvangen

Praktische info:

De groep gaat door op volgende data, telkens van 16:00u tot 18:00u:

13/9, 27/9, 11/10, 25/10, 8/11, 22/11, 6/12, 10/1, 24/1 en 7/2. De datum van de eindevaluatie volgt nog.

Per sessie wordt een bijdrage van 11 euro gevraagd. Indien mensen in aanmerking komen is een verminderd tarief van 4 euro per sessie mogelijk.

MEER INFO BIJ:

carol.rosseel@cggml.be

elisabeth.pillart@cggml.be

